



**RödaKorset**



**NICOTEXT**

Pressinformation  
September 2007

## Röda Korset ger ut ny bok i första hjälpen

**I september släpper Röda Korset en ny bok i första hjälpen tillsammans med bokförlaget Nicotext. Tanken är att på ett enkelt och modernt sätt inspirera fler till att våga handla vid akuta händelser som ett hjärtstopp. Men även lära ut hur enklare åkommor som getingstick och blåsor tas om hand på bästa sätt.**

– Det handlar om att både kunna och våga göra en insats när en person faller ihop medvetslös eller när bilolyckan är framme. Därför utbildar Röda Korset varje år 70 000 människor i första hjälpen. Nu tar vi ett steg till och ger ut våra samlade kunskaper i tryckt form för att ännu fler ska kunna rädda liv för någon annans skull, säger Camilla Johansson, samordnare för Röda Korsets Första hjälpen-utbildningar.

Och boken behövs. Enligt en undersökning som Röda Korset lät genomföra förra året saknar nämligen tre av fyra svenskar färsk kunskap i första hjälpen. Två av tio har överhuvudtaget aldrig gått en första hjälpen-utbildning.

– Resultatet var en väckarklocka för oss eftersom färsk kunskap i första hjälpen räddar liv. Boken är ett nytt grepp för att människor regelbundet och enkelt ska kunna fräscha upp sina kunskaper, men även få nya grupper i samhället att gå en av våra utbildningar, säger Camilla Johansson.

Boken är snyggt formgiven och i ett behändigt format. Den kan lätt tas med i väskan, bilen eller till sommarstället. Priset är 99 kronor och överskottet från försäljningen går till Röda Korsets arbete.

Boken Första hjälpen finns redan nu att köpa via förlagets hemsida: [www.nicotext.com/redcross](http://www.nicotext.com/redcross). Den kommer också att säljas i bland annat bokaffärer, möbelvaruhus, kläd- sport- och mataffärer.

### ***För ytterligare information om boken:***

Camilla Johansson, Första hjälpen-samordnare, Röda Korset, 0730-92 49 02

Carl-Johan Gadd, vd, Nicotext, 0705-981980

Pressbilder på omslag och innehåll finns på [www.nicotext.com/redcross](http://www.nicotext.com/redcross)

### **Fakta:**

- I Sverige dör varje år cirka 10 000 personer i plötsligt hjärtstopp på andra platser än sjukhusen.
- Sedan årsskiftet gäller nya riktlinjer för omhändertagande vid hjärtstopp. Boken följer dessa riktlinjer.
- Det tar bara en dag att lära sig första hjälpen inklusive hjärt-lungräddning.
- Under 2006 gick 70 000 personer Röda Korsets Första hjälpen-utbildningar.

Läs mer på [www.redcross.se/forstahjalpen](http://www.redcross.se/forstahjalpen)